



Sur les **dunes littorales**, réserves naturelles de sable, s'établissent différents stades de succession écologique : sur les plus récentes, les dunes mobiles de la plage, sont présentes les plantes herbacées adaptées à un substrat sableux et mobile; en deuxième ligne de côte, les dunes les plus anciennes et stables, hébergent la forêt de pins. Ces écosystèmes sablonneux sont le milieu caractéristique où se trouvent le pluvier à collier interrompu et une rare espèce de lézard : *Psammodromus hispanicus*.

La **forêt riveraine** est composée d'arbres qui ont besoin d'une importation de disponibilité d'eau douce. Elle se trouve donc sur les rives des cours d'eau et est composée essentiellement de frênes, d'ormes, de saules, de peupliers et de tamaris. L'ombre et la fraîcheur de ce milieu, puis la présence de petits étangs font de cet habitat l'idéal pour les **rizières** exigent d'hautes températures et des terrains inondés pendant toute leur période de culture, d'avril-mai jusqu'au moment de la récolte en septembre-octobre. La présence d'eau pendant l'été, un fait exceptionnel dans le monde méditerranéen, garantit l'abondance d'invertébrés et de vertébrés dans ces rizières. Ceci attire à son tour de nombreuses espèces d'oiseaux propres des marécages.

Les «**closes**» sont des prairies clôturées de frênes, d'ormes ou de tamaris. Elles s'inondent facilement et hébergent une riche flore et faune, caractéristique des milieux inondables, comme par exemple les amphibiens. Traditionnellement, ces prairies ont été employées comme pâturages ou pour la culture de fourrage.

Les **lagunes d'eau douce** se trouvent en bord de mer, mais sont essentiellement nourries d'eau douce. Régulièrement, les tempêtes apportent de l'eau de mer et par conséquent, un changement soudain de la salinité, mais aussi une rénovation de l'eau et des nutriments. Autour des lagunes d'eau douce pousse une dense ceinture de **roselières** composées de plantes hélophytes, enracinées sur sols inondés, mais avec la tige et les feuilles aériennes, c'est-à-dire, hors de l'eau. Se sont par exemple les roseaux, la massette à larges feuilles, le scirpe-jonc et l'iris des marais. Dans les roselières se cache le butor étoilé, un oiseau rare, au plumage mimétique et au comportement nocturne.

Les **marais** présentent une basse et plate topographie par rapport au niveau de la mer. La salinité du sol est très importante, étant donné que le substrat argileux retient très facilement l'eau et les sels qui arrivent avec les tempêtes. Les plantes qui habitent ce milieu, les halophytes, tolèrent les concentrations élevées de sels, grâce aux adaptations physiologiques spéciales. Ainsi, la salicorne est une plante représentative.

Les marécages du Baix Ter sont un système de zones humides résultat de l'interaction des rivières (Dard et Ter) de leurs eaux.

Les marécages du Baix Ter sont un système de zones humides résultat de l'interaction des rivières (Dard et Ter) de leurs eaux.


## Les écosystèmes du Baix Ter


Pour plus d'information sur chaque une de ces actions, adressez-vous à : [www.lifemyster.com](http://www.lifemyster.com)


avec la mer. Ils se trouvent sur la frange littorale connue sous les noms de plage de l'Estartit et plage de Pals, sur un territoire fortement peuplé et sous une intense pression touristique, raisons pour lesquelles ces marécages sont très fragmentés. C'est dans le but de récupérer ces écosystèmes que se sont développées des actions LIFE de restauration de ces habitats et de diffusion.

Les marécages du Baix Ter sont un système de zones humides résultat de l'interaction des rivières (Dard et Ter) de leurs eaux.

### Recommandations pour les visiteurs

 Respectez toujours l'environnement

 Pour plus d'information, adressez-vous aux offices du tourisme de Torroella de Montgrí, de l'Estartit ou de Pals, où vous pourrez trouver, en plus des feuillets d'information, cartes, guides et livres sur le territoire.

 Le Baix Ter dispose d'un long réseau d'itinéraires signalisés. Vous pourrez visiter les points les plus intéressants de la région en suivant les indications.

#### Offices du tourisme

**Office du tourisme de Torroella de Montgrí**  
c/ Ullà, 31.  
17257 Torroella de Montgrí  
Tel. 972 755 180  
[canquintana@torroella.org](mailto:canquintana@torroella.org)

**Office du tourisme de l'Estartit**  
Passeig Marítim, s/n.  
17258 L'Estartit  
Tel. 972 751 910  
[info@estartit.org](mailto:info@estartit.org)

**Office du tourisme de Pals**  
Plaça Major, 7.  
17256 Pals  
Tel. 972 637 380 / 972 667 857  
[info@pals.es](mailto:info@pals.es)

#### Conduite du projet:




#### Partenaires:



#### Collaborateurs:



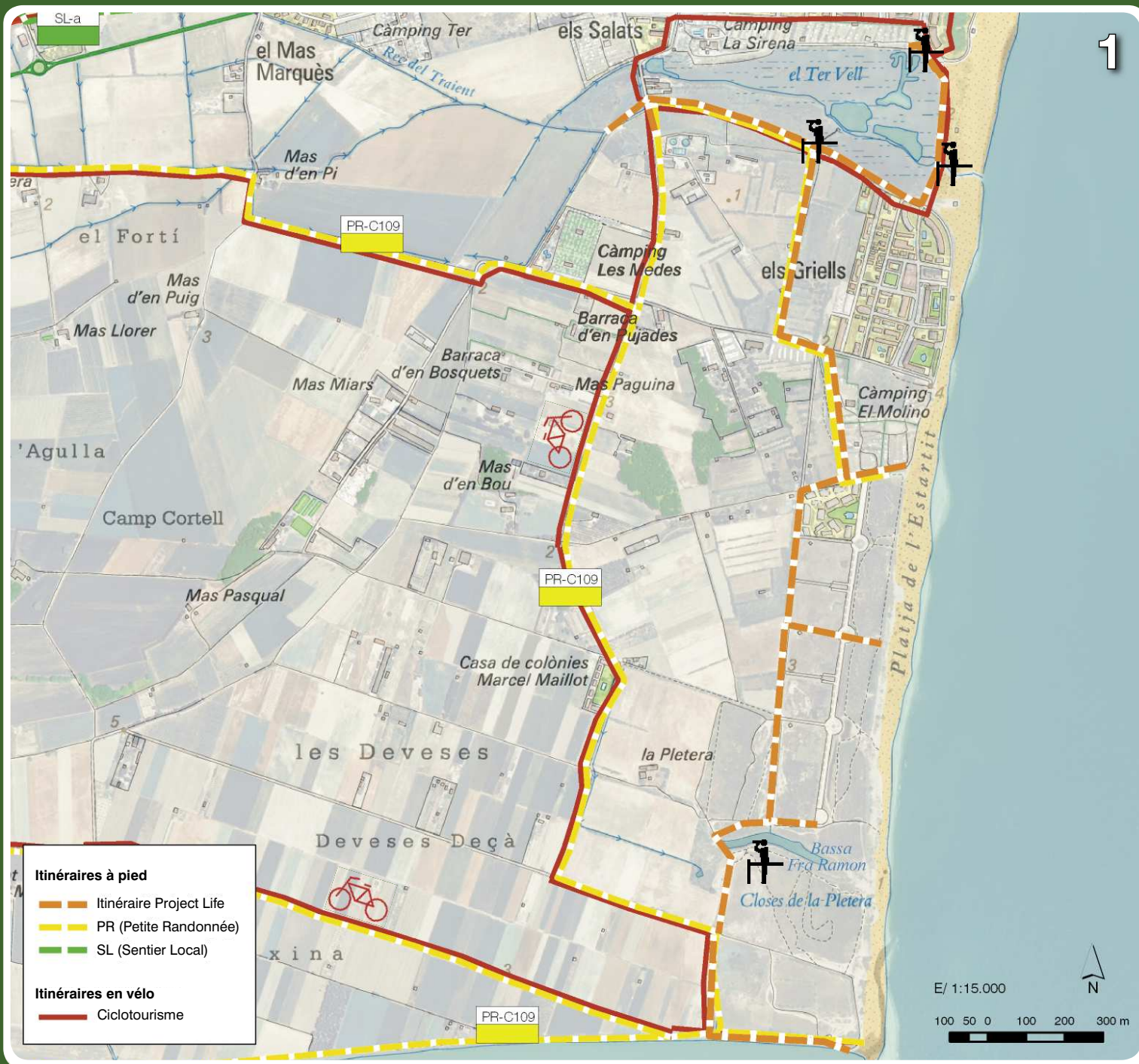
 **Projet Life de récupération de l'habitat d'amphibiens et *Emys orbicularis* dans le Baix Ter**

# Itinéraires

## Aire naturelle du Baix Ter

1 et 2

 **Projet Life de récupération de l'habitat d'amphibiens et *Emys orbicularis* dans le Baix Ter**



**Itinéraire Ter Vell - Pletera**

Au départ de l'office du tourisme de l'Estartit, parcourant la promenade en bord de mer en direction sud, vous atteindrez le Ter Vell. Vous pourrez monter sur l'observatoire, à côté du camping «la Sirena», ou continuer votre chemin entre la plage et les lagunes, jusqu'à l'embouchure du Ter Vell. À la fin de la plage du Ter Vell, tournez à droite, puis à 400 mètres, trouvez l'observatoire en bois, élevé, d'où vous pourrez admirer la faune de la lagune. Marchez encore 400 mètres de chemin, entre les «closes», en direction ouest, en vous éloignant de la plage, jusqu'à la route de l'Estartit. En tournant à droite direction nord, rejoignez à quelques mètres à gauche le chemin qui mène à la «closa del Mascort» et à la «closa del Mas d'en Bou». Retournez sur vos pas jusqu'à la route, puis suivez, maintenant à droite, en direction vers la station d'épuration, pour emprunter le chemin en direction est qui reprend l'itinéraire de retour à l'observatoire en bois. Pour continuer l'itinéraire, prenez le chemin qui part au sud, entre les «closes», jusqu'à l'urbanisation de la Pletera.



**Itinéraire «Gola del Ter - Platja de Pals»**

Au départ de la route qui emmène à l'urbanisation de Mas Pinell, empruntez un chemin signalisé qui part en direction nord vers la l'embouchure du Ter. Ce chemin parcourt entre la colline de la Fonollera à droite, semée de végétation caractéristique de la forêt méditerranéenne, et une bande moins élevée sur la gauche, où la forêt riveraine devient dominante. En quittant l'itinéraire et suivant la route de l'urbanisation, vous arrivez dans la forêt riveraine qui longe le Daró jusqu'à son embouchure. Pour continuer l'itinéraire, reprenez le chemin que vous avez laissé au paravent, puis suivez les indications de «Gola del Ter». Au-delà de la colline de la Fonollera et du camping du «Delfin verde», le chemin parcourt un vaste secteur semé d'un mosaïque de végétation littorale ou se succèdent les dunes, les marais et les roselières.

**Itinéraire des «Basses d'en Coll»**

Au départ du centre d'information (i), vous pouvez choisir entre deux options. L'une est un itinéraire signalisé qui vous emmène au mirador des «Basses d'en Coll» d'où vous jouirez d'un panorama général sur l'aire. Tout au long du chemin vous pourrez observer les rizières inondées en été, puis sèches en hiver. À partir du mirador, vous pouvez longer le canal «des Coll» jusqu'au pont qui permet de croiser à droite, à côté de la baraque de «Quaranta» et continuer votre marche entre rizières. Au terme du chemin vous trouverez un autre pont sur le canal du moulin de Pals qui vous permettra de rejoindre l'itinéraire de «Gola del Ter - Platja de Pals».

La deuxième option au départ du centre d'information (i) est de suivre la route en direction à la plage. Lorsque vous atteindrez la plage, longez la côte sur la droite pour atteindre les dunes de la plage de Pals, les mieux sauvegardées de notre côte.